

Hypnotherapie in Coaching und Beratung

Die moderne Hypnotherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren, wie es der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie im Jahre 2006 durch seinerzeit 440 Studien bestätigte. Es wird u.a. bei Einzel- und Paartherapie, im Führungskräfte-Coaching, in der Unternehmensberatung und bei Leistungssportlern und Leistungssportlerinnen eingesetzt.

Die hypnotherapeutische Kommunikation stellt eine große Arbeitserleichterung in Therapie, Beratung und Coaching dar. Einerseits hält sie die Beratenden dauerhaft zur achtsamen Selbstfürsorge an, andererseits kann sie bei den Klient/innen sehr leichtgängig lösungsorientierte Suchbewegungen auslösen und Ressourcen aktivieren. Trancezustände können auch zum Aufbau neuer Verhaltensmuster effektiv genutzt werden.

Dr. Gunther Schmidt etablierte die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson in Deutschland und verband sie federführend mit anderen Therapieschulen, insbesondere mit der Systemischen Therapie, der Ego-State-Therapie und der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

ZIELE

In fünf Modulen werden die zentralen Voraussetzungen für die Hinführung zu Trancezuständen und Trance-Vertiefungen sowie für innere Suchbewegungen der modernen Hypnotherapie erarbeitet.

METHODEN

- Vortrag
- Arbeit im Plenum
- Praktische Anwendungen
- Übungen in Zweier- und Dreiergruppen

WEITERBILDUNG

Hypnotherapie in Coaching und Beratung

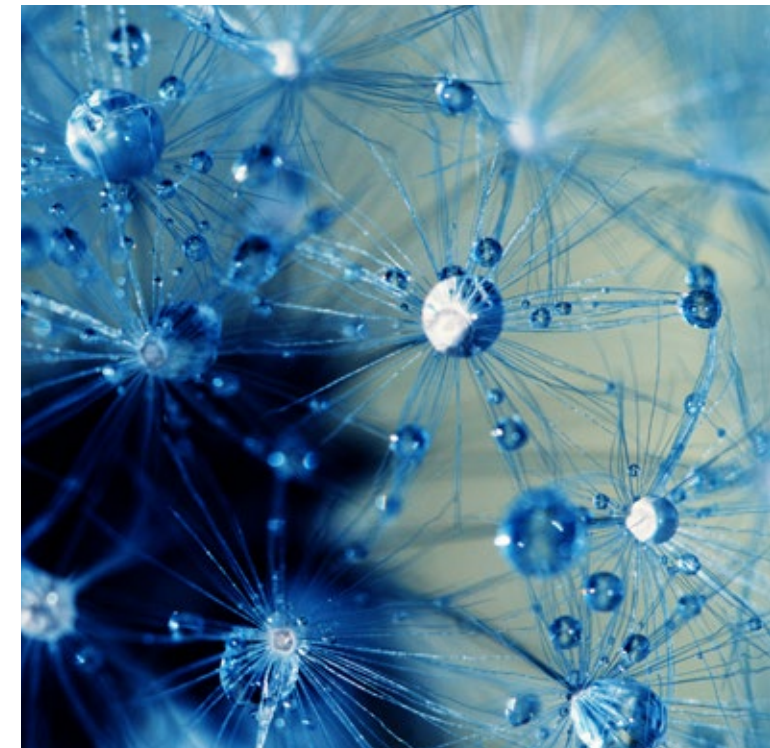
20.09.2019 - 18.01.2020

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Wissenschaftliches Institut des JHW an der
Pädagogischen Hochschule Freiburg

Basler Straße 65
79100 Freiburg
Telefon +49 761 612 501 36

info@akademie.wi-ph.de
www.akademie.wi-ph.de



INHALTE

Modul 1 | 20./21.09.2019

Einführung in die Hypnotherapie

Grundlagen der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson, Showhypnose vs. Klinische Hypnose, Grundbegriffe, anthropologische Grundlagen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen psychotherapeutischen Verfahren, neuere Entwicklungen (Hirnforschung, Hypnosystemik, Ego-State-Therapie etc.)

Modul 2 | 11./12.10.2019

Induktion von Trancezuständen

Voraussetzungen, Kontraindikationen, Rapport, Pacing und Leading, Sprachmuster und Repräsentationssysteme der Klient/innen erkennen, Wirkung von Wortwörtlichkeit, Grundängste und Ursachen für mangelnden Rapport erkennen, eigene Behandlungsmotivation ergründen

Modul 3 | 08./09.11.2019

Trance-Vertiefungen

Direkte und indirekte Suggestionen, formale Trance-Induktion, Amnesie und Hypermnese, Einstreutechniken, Altersregression und Zeitprogression, posthypnotische Suggestionen, ideomotorische Bewegungen, Selbsthypnose

Modul 4 | 13./14.12.2019

Innere Suchbewegungen

Hypnotherapeutisches Arbeiten mit Symbolen, Geschichten, Metaphern, Märchen, Witzen und Anekdoten, Konversations-Trance

Modul 5 | 17./18.01.2020

Anwendungsbereiche

Hypnotherapeutische Kommunikation im Beratungskontext, Hypnotherapie bei psychischen Erkrankungen

KOSTEN

790 € Berufstätige

525 € Studierende (mit Bescheinigung)

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden. Bitte informieren Sie sich unter:

→ www.bildungspraemie.info



Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

VERANSTALTUNGSORT

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
Basler Str. 65, 79100 Freiburg
(Victoria-Haus, 1. OG)

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Motivierende Gesprächsführung

Dipl.-Psych. Katrin Frick

05. – 07.07.2019

Biografiearbeit

Prof'in. Dr. Karin Orth

26./27.09.2019

Personenzentrierte Gesprächsführung

Prof. Dr. Norbert Grodeck

18.10.2019 – 28.03.2020

Einzelcoaching - Einführung in Theorie und Praxis

Prof'in. Dr. Karin Orth

10./11.10.2019

DOZENT



Frank Henschke

Existenzanalytiker und Logotherapeut,
Psychotherapeut, hypnosystemischer
Paartherapeut und Hypnotherapeut
(Klinische Hypnose)

www.praxisklinischehypnose.de

TERMINE

Fr/Sa, 20./21.09.2019

Fr/Sa, 11./12.10.2019

Fr/Sa, 08./09.11.2019

Fr/Sa, 13./14.12.2019

Fr/Sa, 17./18.01.2020

Fr, 14.00 - 19.00 Uhr

Sa, 09.00 - 17.00 Uhr

Hinweis für Studierende: Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.