

Gesundheit im Betrieb

Um im betrieblichen Alltag gesund zu bleiben, ist nicht nur die Gesundheitskompetenz des einzelnen Mitarbeitenden gefordert. Im Präventionsgesetz sind auch die Unternehmen aufgerufen, gesundheitsfördernde Angebote, Bedarfsanpassungen und Arbeitsschutzmaßnahmen durchzuführen. Eine weitere betriebliche Aufgabe besteht in der Unterstützung längerfristig erkrankter Mitarbeiter/innen bei der Wiedereingliederung in die berufliche Tätigkeit.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) wird gerade in kleineren und mittleren Unternehmen (KMU) oft nicht in einer eigenen Abteilung, sondern in Personalunion realisiert.

Das BGM-Konzept eines Unternehmens basiert auf einer Bedarfsanalyse, auf deren Grundlage betriebspezifische Angebote und Maßnahmen geplant werden. Diese werden dann oft in Kooperation mit verschiedenen Akteuren des Gesundheitssystems wie z.B. Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und anderen ausgeführt.

Mehr lesen ...

Inhalte

Seminar 1

- rechtliche Grundlagen und Bausteine des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Konzepte und Inhalte des BGM
- Praxis der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) (Teil 1)

Seminar 2

- Somatische und psychische Krankheiten, Berufskrankheiten
- Arbeitssicherheit/Arbeitsschutz
- Grundlagen des Projektmanagements
- Wirtschaftlichkeit des BGM

Seminar 3

- Partner und Kooperationen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Konzeptentwicklung im Projektmanagement (Teil 1)

Seminar 4

- Bedarfsanalyse am Beispiel der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung (GGB)
- Planung, Umsetzung und Evaluation von BGM-Maßnahmen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Konzeptentwicklung im Projektmanagement (Teil 2)

Seminar 5

- Gesundheitsverhalten, gesundes Führen, Selbstführung
- Praxis der BGF (Teil 2)
- Projektmanagement (Tandemberatung)

Seminar 6

- Kommunikation und Gesprächsführung im BGM
- Präsentations- und Moderationstechniken im BGM
- Umsetzung von BGM-Projekten (Teil 1)

Seminar 7

- Umsetzung von BGM-Projekten (Teil 2)
- Abschlusspräsentation

Methoden

Das Kontaktstudium ist interdisziplinär angelegt. Die Inhalte werden praxisnah vermittelt und vertiefend eingeübt, Lern-Tandems unterstützen die Selbststudienanteile.

Dozent/innen

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Eva-Maria Bitzer

Hauptdozentinnen: Dr. Ellena Huse und Dr. Birgit Susanne Lehner

Prof'in. Dr. med. Eva-Maria Bitzer



Humanmedizinerin

Studiengangsleitung Gesundheitspädagogik

W3-Professur für Medizin in der Gesundheitspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Freiburg
Nebentätigkeit am ISEG-Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitssystemforschung

Dr. Ellena Huse



Dipl.-Psychologin

Dozentin im BGM sowie an verschiedenen Hochschulen und Instituten
approb. Psychologische Psychotherapeutin (VT), Supervisorin, Coaching und Beratung in eigener Praxis

www.dr-e-huse.de

Dr. Birgit Susanne Lehner



Gesundheits- und Arbeitswissenschaftlerin (B.A./M.A.)

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Freiburg
Studiengangskordinatorin [Studiengang Gesundheitspädagogik/ M.Sc. Gesundheitspädagogik](#)

Dipl.-Ing. Peter Bertram

BG Holz und Metall, Freiburg

Miriam Collett



Gesundheitspädagogin (B.A.)

Gründerin der BGM Unternehmensberatung, Freiburg

Coaching und Beratung

Yogalehrerin

Trainerin für Stressbewältigung und Progressive Muskelrelaxation

Dipl. Rettungssanitäterin (CH) / Rettungsassistentin (D)

www.bgm-unternehmensberatung.de

Dr. Matthias Nübling



Geschäftsführer und Studienleitung COPSOQ Deutschland der FFAW Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften GmbH
Gründer der „Empirischen Beratung“ aus der 1999 die Gesellschaft für Empirische Beratung mbH entstand

Dr. Susanne Wehrmann



Fachärztin für Arbeitsmedizin, Naturheilverfahren, Präventionsmedizin, Akupunktur

www.arbeitsmedizinfreiburg.de

Termine & Kosten

Termine

Kontaktstudium 2020/21

Seminar 1: 25./26.09.2020

Seminar 2: 13./14.11.2020

Seminar 3: 15./16.01.2021

Seminar 4: 05./06.03.2021

Seminar 5: 16./17.04.2021

Seminar 6: 25./26.06.2021

Seminar 7: 23./24.07.2021

Seminarzeiten

Fr, 14.00 – 19.00 Uhr

Sa, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten

Die Kosten betragen 1.800 € (zuzüglich 220 € Prüfungs- und Zertifizierungsgebühr).

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden.

Bitte informieren Sie sich unter: www.bildungspraemie.info

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

Veranstaltungsort & Kontakt

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an andrea.munding@akademie.wi-ph.de

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein HOCHSCHULZERTIFIKAT der Pädagogischen Hochschule Freiburg ausgestellt.

Anmeldung

[Nach oben](#)