

Von der vagen Empfindung zum klaren Entschluss

Focusing ist eine gut erlernbare psychotherapeutische Methode der Selbsthilfe. Focusing schult die innere Achtsamkeit und fördert die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Kreativität.

Dieses kreative innere Potential artikuliert sich z.B. in

- Körperempfindungen (Zittern, Röte, etc.)
- Gesten und Bewegungen (Hände und Mimik)
- Inneren Bildern und Vorstellungen
- deutlichen Emotionen
- bedeutungsvollen Worten und Sätzen (Skripts, Glaubenssätze)
- Biographischen Erinnerungen (das "innere Kind")

Der Focusing-Prozess wurde im Rahmen der späten Psychotherapieforschungen von Carl Rogers und Eugene Gendlin entdeckt und später weltweit verbreitet.

Dies mit zwei Schwerpunkten:

- als (partnerschaftliches) Selbsthilfekonzent für die Bewältigung des Alltags
- als grundlegende Praxis und Theorie zur Integration psychotherapeutischer Ansätze, Schulen und Methoden

Inhalte

Die Weiterbildung zur Focusing-Prozessbegleitung vertieft Beratungs,- Psychotherapie,- und Coachingprozesse in den Dimensionen:

- Körpererleben
- Tiefenentspannung
- innere Bilder
- Phantasieisen
- Traumarbeit
- Traumabewältigung

Methoden

- Theoretischer Input/Austausch
- Lernen am Modell
- Demonstrationsgespräche
- Lernen in Kleingruppen
- Supervision
- Reflexion

Dozent

Prof. Dr. Norbert Groddeck



Erziehungswissenschaftler

Übergangsbereich von Pädagogik und Psychotherapie, Mitbegründer der Arbeitsgemeinschaft für klientenzentrierte Therapie und humanistische Pädagogik (akt Siegen)
Supervisor (DGSv), Kunsttherapeut (AKT und DFKGT), Person-zentrierte Beratung, Coaching, Psychotherapie (GwG)

www.norbertgroddeck.de

Termine & Kosten

Termine

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar im Online-Format stattfindet.

Modul 1

Fr/Sa, 23./24.09.2022

Supervision

Do, 13.10.2022

Modul 2

Fr/Sa, 04./05.11.2022

Supervision

Do, 01.12.2022

Modul 3

Fr/Sa, 13./14.01.2023

Supervision

Do, 16.02.2023

Modul 4

Fr/Sa, 17./18.03.2023

Supervision

20.04.2023

Modul 5

Fr/Sa, 05./06.05.2023

Seminarzeiten

Modul 1 - 5 | Fr. 15.00 - 20.00 Uhr, Sa. 09.00 - 17.00 Uhr

Supervision | Do, 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten

1.350,00 € Berufstätige

810,00 € Studierende (mit Studierendenbescheinigung in Vollzeit)

Inklusive Supervision

Bei Anmeldung von zwei Personen erhalten Sie jeweils 10% Nachlass auf beide Anmeldungen.
Bitte geben Sie hierfür im Formular unter "Ihre Mitteilung" den Namen an.

Hinweis für Studierende

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Veranstaltungsort & Kontakt

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an andrea.munding@akademie.wi-ph.de

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

Hinweis für Studierende

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Anmeldung

[Nach oben](#)